



JEDNODNIOWE WYCIECZKI SZKOLNE

www.wycieczki-edukacyjne.pl

STAWIAMY NA MĄDRY I AKTYWNY WYPOCZYNEK

Zapraszamy na przyrodnicze, edukacyjne i terapeutyczne wycieczki z mnóstwem przygód i atrakcji.

Cudne Manowce prowadzimy w siedlisku "Sielanka" położonym w otulinie Zespołu Przyrodniczo-Krajobrazowego Pólka-Raciąż.

Nasza działalność skupia się na przybliżeniu uczestnikom piękna otaczającej nas natury, zapoznaniu ich z licznymi ciekawostkami z życia dzikich zwierząt, ptaków, roślin i owadów. Na uwagę zasługują warsztaty plastyczne, które są częścią każdego zajęcia. Pracujemy tylko z naturalnymi produktami, a wykonywane prace stymulują sensorykę, małą motorykę, wpływają na skupienie, pozytywne emocje, wyciszają i pobudzają kreatywność. Dzieci wracają z własnoręcznie wykonanymi pamiątkami. Nasz teren jest ogromny, dziki i sprzyja wspólnej integracji.

Mamy również konie i zajęcia z nimi związane. Panele edukacyjne to autorski program - od zabawy i nauki z lornetkami, lupami czy mikroskopami, po zajęcia manualne z gliną, mydełkami, roślinami oraz ruchowe z koźmi, gram i quizami - dzieci mają zagospodarowany praktycznie cały zarezerwowany czas, a warsztaty są dostosowane do ich wieku i umiejętności. W razie niepogody zajęcia

prowadzimy na świetlicach i pod dachami.

Należymy również do Ogólnopolskiej Sieci Zagród Edukacyjnych.



WYCIECZKI JEDNODNIOWE

INFORMACJE:

Warsztaty trwają około 90 minut i składają się z części teoretycznej oraz warsztatów plastycznych. Z ogniskiem i czasem wolnym pobyt trwa do 3,5 godziny w zależności od ilości uczestników.

Staramy się, żeby grupy na takich panelach nie przekraczały 35 osób, dlatego większe grupy dzielimy na dwie mniejsze i rotacyjnie biorą dzieci udział w zajęciach teoretycznych oraz plastycznych lub dwóch panelach edukacyjnych.

Jeżeli chcą Państwo zostać u nas dłużej proponujemy wybrać dodatkowe zajęcia. Wycieczka wtedy trwa nawet do 5 godzin, a dzieciaki mają więcej atrakcji w ciągu tego dnia. Jednorazowo możemy ugościć grupę do 75 osób.

Będą mieli Państwo do dyspozycji:

- świetlicę z toaletami,
- przygotowaną gorącą herbatkę dla dzieci z drobnymi ciasteczkami oraz stół kawowy dla nauczycieli,
- duży ogrodzony teren z lasem, polami i łąkami,
- cały czas towarzyszy Państwu nasz opiekun,
- możemy przygotować ognisko lub grilla z kiełbaskami, bułeczką i dodatkami lub zamiast ogniska możemy podać ciepły rosół na świetlicy (ognisko/rosół +15zł/osoba do kosztu wycieczki).

Jeżeli przyjeżdżają Państwo do nas w więcej niż 30 osób na terenie jest wtedy tylko Państwa grupa dzieci. Daje to dużą swobodę i kontrolę nad podopiecznymi, dodatkowo dostosowujemy się wtedy do Państwa preferencji odnośnie godziny przyjazdu.



CENNIK WYCIECZEK JEDNODNIOWYCH:

Po wybraniu zajęć otrzymują Państwo od nas rozpisany program wycieczki do akceptacji. Potwierdzeniem rezerwacji jest wpłata zaliczki w wysokości 700zł/grupa. Resztę regulują Państwo na miejscu za dzieci, które przyjechały.

Na wszystkich wycieczkach 2 opiekunów na 10 dzieci jest gratis. W czasie pobytu dzieci będą mogły zakupić dodatkowo drobne pamiątki w naszym sklepiku. Organizujemy również kilkudniowe, zielone szkoły, a w grudniu wycieczki Mikołajkowe i Świąteczne.



WYCIEZKA Z JEDNYM PANELEM EDUKACYJNYM

**CZAS TRWANIA WYCIEZKI - 3,5 GODZINY. KOSZT WYCIEZKI DLA GRUPY DO 20 DZIECI JEST STAŁY I WYNOSI 1600 ZŁ; KAŻDE KOLEJNE DZIECKO: 80 ZŁ
KIEŁBASKA Z GRILLA +15 ZŁ/OSOBA (BUŁECZKA, KETCHUP)**

**ZOSTAŃ Z NAMI DŁUŻEJ I WRÓĆ DO DOMU Z DWIEMA PRACAMI PLASTYCZNYMI I
MNÓSTWEM FAJNYCH WSPOMNIENÍ!**
DO WYBRANEGO Z PONIŻSZYCH PANELU DOBIERZ DRUGI

CZAS TRWANIA WYCIEZKI Z DWOMA PANELAMI - 5 GODZIN
KOSZT WYCIEZKI DLA GRUPY DO 20 DZIECI JEST STAŁY I WYNOSI 2400 ZŁ; KAŻDE
KOLEJNE DZIECKO: 120 ZŁ

KIEŁBASKA Z GRILLA DO KAŻDEJ Z OPCJI +15 ZŁ/OSOBA



ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ W GRUDNIU NA WARSZTATY ŚWIĄTECZNE





WYCIECZKA Z PANELEM „MY I KONIE”

- * przywitanie gości, zapoznanie z naszym gospodarstwem
- * „MY I KONIE” cz. I. (45 min) – to rozwinięty panel, w którym opowiadamy o zachowaniu konia, o sprzęcie jeździeckim, prezentujemy naszą stadninę. Przedstawiamy mieszkańców stajni i pokazujemy jaką pracę przy koniach trzeba wykonać każdego dnia. Odwiedzimy też naszą siodlarnię i padoki. Jest też czas na spotkanie z naszymi konikami, karmienie i mizianie. Pójdą w ruch marcheweczki i jabłuszka, wszystko pod czujnym okiem naszego opiekuna.
- * krótka przerwa
- * „MY I KONIE” cz. II (45 min) zajęcia plastyczne – Malowane koniki – dzieci malują drewniane zawieszki koni wzorując się na naszych sielankowych towarzyszach lub robią zupełnie bajkowe i wymyślone wzory. Dekorują je brokatem i kolorowymi kryształkami.
- * krótka przerwa na herbatkę i ciasteczko
- * (ognisko z kiełbaskami)*
- * czas wolny
- * pożegnanie gości



WYCIECZKA Z PANELEM „PRZYRODA TO PRZYGODA – LEŚNY TROPICIEL”

- * przywitanie gości, zapoznanie z naszym gospodarstwem
- * „LEŚNY TROPICIEL” cz. I. (45 min) – Kto mieszka w lesie, a kto nad wodą? Czy poroże to rogi? Czy bobra bolą zęby? Czyje to są tropy? Na to i na wiele innych pytań odpowiemy pokazując Wam trofea jakie można znaleźć spacerując borem, lasem... Będziemy tropić dziką zwierzynę i poznać leśne rodziny ssaków. Sprawdzimy Waszą znajomość z rozpoznawania odcisniętych, oryginalnych tropów zwierząt.
- * krótka przerwa
- * „LEŚNY TROPICIEL” cz. II (45 min) zajęcia plastyczne – Łapacze snów leśnego tropiciela – wykonacie piękne łapacze z wybranym tropem, które ozdobicie wstążeczkami. Ćwiczymy przeplatanie i wiązanie supełków, a starsze dzieci mogą polecieć w teren i przynieść do przywiązania gałązki, liście, szyszki i inne skarby przyrody.
- * krótka przerwa na herbatkę i ciasteczko
- * (ognisko z kiełbaskami)*
- * czas wolny
- * pożegnanie gości



WYCIECZKA Z PANELEM PRZYRODA TO PRZYGODA – „PTASIE TRELE”

- * przywitanie gości, zapoznanie z naszym gospodarstwem
- * „PTASIE TRELE” cz. I. (45 min) – poznanie ptaki zamieszkujące nasze okoliczne łąki i lasy. Może któreś widzieliście w Waszym sąsiedztwie? Pokazujemy ich pióra, jaja, opowiadamy o tym gdzie mieszkają. Mamy przygotowane oryginalne modele ptaków na drzewach i sprawdzamy Wasze umiejętności rozpoznawania ich oraz obserwacji przez lornetki.
- * krótka przerwa
- * „PTASIE TRELE” cz. II (45 min) zajęcia plastyczne – wykonanie ptasie gniazda z poznanym wcześniej gatunkiem ptaszka, którego pomalujecie zgodnie z naturalną kolorystyką oraz jego jajkiem.
- * krótka przerwa na herbatkę i ciasteczko
- * (ognisko z kiełbaskami)*
- * czas wolny
- * pożegnanie gości



WYCIECZKA Z PANELEM PRZYRODA TO PRZYGODA – „CO SZUMI W LESIE”

- * przywitanie gości, zapoznanie z naszym gospodarstwem
- * „CO SZUMI W LESIE” cz. I. (45 min) – zabierzemy Was do lasu i opowiemy o zwierzętach, które koło nas mieszkają i nas odwiedzają. Będzie trochę roślinnego survivalu, co można zjeść, a co jest trujące. Opowiemy o warstwach lasu, o tym kto w nich mieszka. Podczas tego spaceru będziemy zbierać różne przyrodnicze skarby dostępne o danej porze roku, wykorzystamy je później w naszej pracy plastycznej.
- * krótka przerwa
- * „CO SZUMI W LESIE” cz. II (45 min) zajęcia plastyczne – Żywe obrazki – wykonanie obrazek z wykorzystaniem skarbów, które zebraliście podczas spaceru. Będzie on dodatkowo udekorowany pomalowanym magnesem z leśnym zwierzęciem.
- * krótka przerwa na herbatkę i ciasteczko
- * (ognisko z kiełbaskami)*
- * czas wolny
- * pożegnanie gości



WYCIECZKA Z PANELEM „AROMATYCZNY ZAKĄTEK”

- * przywitanie gości, zapoznanie z naszym gospodarstwem
- * „AROMATYCZNY ZAKĄTEK” cz. I. (45 min) – będziecie bawić się w alchemików i poznacie świat naturalnych składników kosmetycznych. Zapoznacie się z podstawami aromaterapii – wachając i porównując skomponujecie skład Waszej soli do kąpeli. Będziemy rozmawiać o solach, ich rodzajach i właściwościach, o energetyzujących i uspakajających olejkach, glinkach i ziołach.
- * krótka przerwa
- * „AROMATYCZNY ZAKĄTEK” cz. II (45 min) zajęcia plastyczne – Sole do kąpeli – wykonacie własne sole do kąpeli. Wykorzystamy do tego różne jej rodzaje oraz Wasze receptury. Udekorujemy opakowania i zabierzecie ze sobą do domu wspaniałą pamiątkę – własnoręcznie przez siebie wykonaną sól do kąpeli.
- * krótka przerwa na herbatkę i ciasteczko
- * (ognisko z kiełbaskami)*
- * czas wolny
- * pożegnanie gości



WYCIECZKA Z PANELEM „CERAMIKA RACIAŻ”

- * przywitanie gości, zapoznanie z naszym gospodarstwem
- * „CERAMIKA RACIAŻ” cz. I. (45 min) – te wyjątkowe zajęcia zaczniemy od prezentacji i wprowadzenia do tematu. Zapoznacie się z gliną, czym jest, jakie są jej rodzaje, co nazywamy ceramiką i jakie ma zastosowanie. Pokażemy Wam w jaki sposób tworzy się prace i jakie narzędzia można do tego wykorzystać. Jak wygląda piec i jak na przestrzeni wieków zmieniały się wyroby z gliny.
- * krótka przerwa
- * „CERAMIKA RACIAŻ” cz. II (45 min) zajęcia plastyczne – wykonacie własne prace z gliny wykorzystując poznane techniki. Będą prace płaskie oraz przestrzenne, każdy może popuścić wodze fantazji. Praca z gliną to też rodzaj odprężającej terapii, będziemy więc relaksować się tworząc wspaniałe dzieła.
- * krótka przerwa na herbatkę i ciasteczko
- * (ognisko z kiełbaskami)*
- * czas wolny
- * pożegnanie gości

*prace można zostawić do wypalenia w piecu. Czas oczekiwania to około 14 dni. Koszt wypału 100zł/klasa, prace do odbioru u nas na miejscu.



WYCIECZKA Z PANELEM „KOLOROWE MYDEŁKA”

- * przywitanie gości, zapoznanie z naszym gospodarstwem
- * „KOLOROWE MYDEŁKA” cz. I. (45 min) – wyjątkowo te zajęcia zaczynamy od pracy plastycznej czyli wykonania swojego mydełka. Po krótkim wprowadzeniu każde z Was będzie robiło swoje pachnące i kolorowe mydełko z zatopionymi w nim kwiatami i innymi mydełkami. Wybierzecie sobie foremkę, zapach i kolor. Po zastygnięciu zapakujecie swoje dzieła i udekorujecie kwiatami.
- * „KOLOROWE MYDEŁKA” cz. II (45 min) - w trakcie oczekiwania, aż zastygną Wasze mydełka porozmawiamy sobie o tym skąd pochodzą zapachy, jak można zatrzymać aromat z kwiatów i czy tylko roślinne specjały wykorzystujemy w kosmetyce. Pobawimy się w alchemików, będziemy wąchać i zgadywać. Opowiemy Wam o prozdrowotnym działaniu roślinnych olejków eterycznych i o tym dlaczego nie zawsze wszystko co zdrowe ładnie pachnie.
- * krótka przerwa na herbatkę i ciasteczko
- * (ognisko z kiełbaskami)*
- * czas wolny
- * pożegnanie gości



WYCIECZKA Z PANELEM „SKARBY NASZEJ ZIEMI” - NOWOŚĆ!

- * przywitanie gości, zapoznanie z naszym gospodarstwem
- * „SKARBY NASZEJ ZIEMI” cz. I. (45 min) – czy wiesz ile wspaniałości schowane jest w naszej ziemi, ile mamy skarbów, zapomnianych artefaktów? Przeniesiemy się do czasów odległych, w których powstały pierwsze cenne skały i minerały. Skupimy się na Polskich skarbach, a mamy tego mnóstwo: złoto, srebro, miedź, węgiel, bursztyn, sól, kamienie szlachetne i wiele, wiele innych. Wszystkiego będziemy dotykać, oglądać i zgadywać. Poznacie również skamieniałości, które znaleźliśmy w okolicy.
- * krótka przerwa
- * „SKARBY NASZEJ ZIEMI” cz. II (45 min) - przygotujecie pudełeczko geologa, do którego wybierzeecie sobie minerały i kamienie. W pudełeczku przygotujecie również obrazki, które będą odpowiednimi scenkami do wybranych przez Was skarbów.
- * krótka przerwa na herbatkę i ciasteczko
- * (ognisko z kiełbaskami)*
- * czas wolny
- * pożegnanie gości

"DZIKIE" WYCIECZKI

"Dzikie" wycieczki łączą w sobie sporą dawkę wiedzy o roślinach rosnących wokół nas, trochę praktyki survivalowej oraz mnóstwo zabawy i wspólnej integracji. Same zajęcia trwają ponad dwie godziny i są świetną propozycją dla starszych dzieci oraz młodzieży. W ramach tej dzikiej przygody proponujemy cztery zajęcia do wyboru: Dziką kuchnię, Ciasteczka łąką malowane, Mój pierwszy ogródek ziołowy. Na cały pobyt trzeba przeznaczyć minimum 4 godziny w ramach których oprócz zajęć jest również ognisko z kiełbaskami i trochę czasu wolnego. Zajęcia o ziołach i dziko rosnących roślinach jadalnych prowadzimy w terenie, a jeśli pogoda nie dopisze realizujemy je w formie prezentacji na świetlicy.

koszt wycieczki dla grupy do 20 dzieci jest stały i wynosi 2400zł;

każde kolejny uczestnik to koszt 120 zł (zawiera ognisko z kiełbaską).



Dzika kuchnia

- idziemy w teren i zbieramy z dziećmi jadalne chwasty i zioła, omawiamy ich zastosowanie i właściwości. A później wszyscy robimy ze znalezionych skarbów pyszny posiłek, którym podzielimy się przy ognisku. Będziemy piec podpłomyki, ucierać sól z ziołami, robić sałatkę z pokrzywą lub koniczyną, smażyć chipsy z babki i robić wiele innych smakołyków z tego, co akurat o danej porze roku znajdziemy. Dzieci będą również obierać, kroić i szatkować warzywa do naszego survivalowego kociołka.

Mój pierwszy ogródek ziołowy

- zajęcia o ziołach w formie wykładu z ziołami w głównej roli. Uczestnicy pracują z żywymi roślinami. Omawiamy wybrane gatunki, wąchamy i próbujemy. Robimy również napary, którymi raczymy się podczas zajęć. W drugiej części wykonujemy własne ogródki ziołowe. Dzieci mogą wybrać sobie trzy aromatyczne zioła, które sadzimy w większych doniczkach. Możemy tam znaleźć np. macierzankę, kocankę włoską, poziomki, tymianek, bazylię, miętę i wiele innych. Dzieci zabiorą je później do domu.

Ciasteczka łąką malowane

- pieczemy z dziećmi pyszne ciasteczka, pełne niespodzianek. To będą kwietne i ziołowe słodkości udekorowane płatkami róży, chaberka, nagietka lub innymi. Zrobimy wariant lawendowy z suszonym lub żywym ziołem, miętowy lub nawet pokrzywowy. Uczestnicy wykonają je od podstaw - będziemy wsypywać, wbijać i ugniatać. Wszystko pomalujemy cytrynowym lukrem własnoręcznie ukręconym. Ciasteczka dzieci zapakują w woreczki, ale wiemy z doświadczenia, że większość zniknie na miejscu.





ZAPRASZAMY

Gospodarstwo Agroturystyczne "Sielanka" Pólka-Raciąż 80

09-140 Pólka - Raciąż woj. mazowieckie

tel. 601611513 email: sielankaraciaz@gmail.com

www.wycieczki-edukacyjne.pl

<https://www.facebook.com/SielankaRaciaz>

<https://www.facebook.com/CudneManowceRaciaz>

