



JEDNODNIOWE WYCIECZKI SZKOLNE

www.wycieczki-edukacyjne.pl

STAWIAMY NA MĄDRY I AKTYWNY WYPOCZYNEK

Zapraszamy na przyrodnicze, edukacyjne i terapeutyczne wycieczki z mnóstwem przygód i atrakcji.

Cudne Manowce prowadzimy w siedlisku "Sielanka" położonym w otulinie Zespołu Przyrodniczo-Krajobrazowego Pólka-Raciąż.

Nasza działalność skupia się na przybliżeniu uczestnikom piękna otaczającej nas natury, zapoznaniu ich z licznymi ciekawostkami z życia dzikich zwierząt, ptaków, roślin i owadów. Na uwagę zasługują warsztaty plastyczne, które są częścią każdego zajęcia. Pracujemy tylko z naturalnymi produktami, a wykonywane prace stymulują sensorykę, małą motorykę, wpływają na skupienie, pozytywne emocje, wyciszają i pobudzają kreatywność. Dzieci wracają z własnoręcznie wykonanymi pamiątkami. Nasz teren jest ogromny, dziki i sprzyja wspólnej integracji.

Mamy również konie i zajęcia z nimi związane. Panele edukacyjne to autorski program - od zabawy i nauki z lornetkami, lupami czy mikroskopami, po zajęcia manualne z gliną, mydełkami, roślinami oraz ruchowe z końmi, grami i quizami - dzieci mają zagospodarowany praktycznie cały zarezerwowany czas, a warsztaty są dostosowane do ich wieku i umiejętności. W razie niepogody zajęcia prowadzimy na świetlicach i pod dachami.

Cudne Manowce są częścią Akademii Naturalnego Rozwoju, należymy również do Ogólnopolskiej Sieci Zagród Edukacyjnych.



WYCIECZKI JEDNODNIOWE

INFORMACJE:

Same zajęcia trwają około 90 minut i składają się z części teoretycznej oraz warsztatów plastycznych. Z grillem i czasem wolnym pobyt trwa do 3,5 godziny.

Staramy się, żeby grupy na takich panelach nie przekraczały 30 osób, dlatego większe grupy dzielimy na dwie mniejsze i rotacyjnie biorą dzieci udział w zajęciach teoretycznych oraz plastycznych lub dwóch panelach edukacyjnych.

Jeżeli chcą Państwo zostać u nas dłużej proponujemy wybrać dodatkowe zajęcia. Wycieczka wtedy trwa 5 godzin, a dzieciaki mają więcej atrakcji w ciągu tego dnia. Jednorazowo możemy ugościć grupę do 120 osób.

Będą mieli Państwo do dyspozycji:

- świetlicę z toaletami,
- przygotowaną gorącą herbatkę dla dzieci z drobnymi ciasteczkami oraz stół kawowy dla nauczycieli,
- duży ogrodzony teren z lasem, polami i łąkami,
- cały czas towarzyszy Państwu nasz opiekun,
- możemy przygotować ognisko lub grilla z kiełbaskami, bułeczką i dodatkami (ognisko/grill +15zł/osoba do kosztu wycieczki).

Jeżeli przyjeżdżają Państwo do nas w więcej niż 30 osób na terenie jest wtedy tylko Państwa grupa dzieci. Daje to dużą swobodę i kontrolę nad podopiecznymi, dodatkowo dostosowujemy się wtedy do Państwa preferencji odnośnie godziny przyjazdu.



CENNIK WYCIECZEK JEDNODNIOWYCH:

Po wybraniu zajęć otrzymują Państwo od nas rozpisany program wycieczki do akceptacji. Potwierdzeniem rezerwacji jest wpłata zaliczki w wysokości 500zł/grupa. Resztę regulują Państwo na miejscu za dzieci, które przyjechały.

Na wszystkich wycieczkach 2 opiekunów na 10 dzieci jest gratis. Organizujemy również kilkudniowe, zielone szkoły, a w grudniu wycieczki Mikołajkowe i Świąteczne.



WYCIEZKA Z JEDNYM PANELEM EDUKACYJNYM

CZAS TRWANIA WYCIEZKI - 3,5 GODZINY. KOSZT WYCIEZKI DLA GRUPY DO 20 DZIECI JEST STAŁY I WYNOSI 1900 ZŁ; KAŻDE KOLEJNE DZIECKO: 95 ZŁ

ZOSTAŃ Z NAMI DŁUŻEJ I WRÓĆ DO DOMU Z DWIEMA PRACAMI PLASTYCZNYMI I MNÓSTWEM FAJNYCH WSPOMNIEŃ!

**CZAS TRWANIA WYCIEZKI Z DWOMA PANELAMI - 5 GODZIN
KOSZT WYCIEZKI DLA GRUPY DO 20 DZIECI JEST STAŁY I WYNOSI 2800 ZŁ; KAŻDE KOLEJNE DZIECKO: 140 ZŁ**

KIEŁBASKA Z GRILLA DO KAŻDEJ Z OPCJI +15 ZŁ/OSOBA



Ognisko czy grill?

W ramach pobytu mogą Państwo zamówić ognisko lub grilla z kiełbaskami. Wszystko jest wcześniej przygotowane, jeżeli jest niepogoda serwujemy na świetlicy kiełbaski z pieca. Grilla obsługujemy my i proponujemy takie rozwiązanie dla grup przedszkolnych oraz I-III klasy szkoły podstawowej. Dzieci mają problem z utrzymaniem patyka z kiełbaską nad ogniskiem. Jest to również dobra propozycja dla większych grup np. ponad 30 osób. Dla wszystkich przygotowana jest kiełbaska z bułeczką.

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ W GRUDNIU NA WARSZTATY ŚWIĄTECZNE



Panele edukacyjne: zajęcia w terenie i na świetlicy.

LEŚNY TROPICIEL

Kto mieszka w lesie, a kto nad wodą? Czy poroże to rogi? Czy bobra bolą zęby? Czyje to są tropy? Na to i na wiele innych pytań znajdziemy odpowiedzi na naszej ścieżce przyrodniczej. Pokażemy Wam trofea jakie można znaleźć spacerując borem, lasem... Będziemy tropić dziką zwierzynę i poznać leśne rodziny ssaków. A na zakończenie sami sprawdzicie swoją wiedzę samodzielnie rozpoznając odcisknięte, oryginalne tropu zwierząt.

Popracują też paluszki - w drugiej części tych zajęć zabierzemy Was na świetlicę gdzie wykonacie piękną pamiątkę - Łapacza snów leśnego tropiciela. Z przeplataniem wstążeczek każdy da sobie radę, a Ci bardziej wytrwali przywiążą nawet zdobycze znalezione na naszej ścieżce: piórka, szyszki i gałązki.

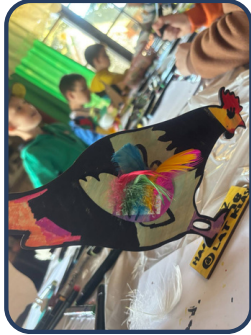
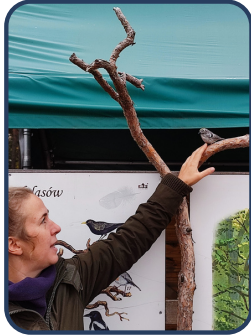
PTASIE TRELE

Poznacie ptaki zamieszkujące nasze okoliczne łąki i lasy. Może któreś widzieliście w Waszym sąsiedztwie? Pokazujemy ich pióra, jaja, opowiadamy o tym gdzie mieszkają. Mamy przygotowane oryginalne modele ptaków na drzewach, które obserwujemy przez lunety. Zrobimy również quiz ze zdobytej wiedzy i sprawdzamy Wasze umiejętności obserwacji ptaków przez lornetki.

W drugiej części zajęć na świetlicy wykonacie Sielankową kurkę - taką jaka się Wam wymarzy - kolorową i czarującą z piórami pełnymi magi.

Przykładowy rozkład zajęć:

- 09.00 - przywitanie gości, zapoznanie z naszym gospodarstwem
- 09.15 - zajęcia na naszej ścieżce przyrodniczej lub w namiocie ornitologicznym (45 min)
- 10.00 - powrót na świetlicę
- 10.10 - warsztaty plastyczne: Łapacze snów lub Sielankowa kurka (45 min)
- 10.55 - krótka przerwa na herbatkę i ciasteczko
- 11.15 - grill z kiełbaskami
- 11.45 - czas wolny
- 12.30 - pożegnanie gości





MY I KONIE

To rozwinięte zajęcia, podczas których odwiedzamy stajnię, siodlarnię i nasze koniki. Opowiadamy o zachowaniu konia, o jego zwyczajach, pracy i sportach związanych z jeździectwem. Przedstawiamy mieszkańców stajni, a chętni uczestnicy mogą nakarmić naszych przyjaciół siankiem i podrapać za uszkiem :). Ze stajni podążamy do siodlarni i prezentujemy cały asortyment jeździecki.

Po zajęciach teoretycznych wracamy na świetlicę i tam każdy z uczestników wykonuje zawieszkę konika, którą zabierze do domu. Malowane koniki to warsztaty, z którymi poradzą sobie wszyscy, niezależnie od wieku, a wykonana pamiątka będzie śliczną dekoracją w każdym pokoiku.

Przykładowy rozkład zajęć:

- 09.00 - przywitanie gości, zapoznanie z naszym gospodarstwem
- 09.15 - zajęcia w stajni, siodlarni i na placu jeździeckim (45 min)
- 10.00 - powrót na świetlicę
- 10.10 - warsztaty plastyczne: Malowane koniki (45 min)
- 10.55 - krótka przerwa na herbatkę i ciasteczko
- 11.15 - grill z kiełbaskami
- 11.45 - czas wolny
- 12.30 - pożegnanie gości

WAKACYJNE TURNUSY JEŹDZIECKIE I PRZYRODNICZE DLA DZIECI



Panele edukacyjne: kreatywne zajęcia na świetlicy.



AROMATYCZNY ZAKĄTEK

Uczestnicy bawią się z nami w alchemików - włączają, mieszają, wkraplają i miazdzą. Zapoznają się z rodzajami soli, która dociera na nasze zajęcia z różnych stron świata. Odkrywamy wspólnie jej właściwości, historię i ciekawostki na jej temat. Każdy indywidualnie dobiera naturalne olejki eteryczne do swojej pracy i wykonuje leczniczą sól do kąpieli. Dodajemy też i inne składniki, które sprawiają, że nasze sole są jeszcze bardziej wyjątkowe. Każdy słoiczek jest dodatkowo pięknie pakowany w pudełeczka, które ozdabiamy malunkami, naklejkami i wstążkami. Gotowa praca wygląda jak profesjonalny upominek!



KOLOROWE MYDEŁKA

Najbardziej pachnące zajęcia, po których aż kręci się w nosie. Zapraszamy uczestników do świata zapachów i aromaterapii, opowiadamy skąd pochodzą zapachy, jak można zatrzymać aromat na dłużej. Włączamy różne zagadkowe rzeczy, które wykorzystuje się w kosmetyce i leczeniu. Zaskakujemy opowieściami i ciekawostkami. Każdy uczestnik wykonuje na zajęciach swoje glicerynowe mydełko. Dobiera kolor i zapach oraz inne rzeczy, które są w nim zatopione. Powstają małe arcydzieła, które pakujemy w woreczki i ozdabiamy drobnymi kwiatkami i trawkami znalezionymi na zewnątrz.



Przykładowy rozkład zajęć:

- 09.00 - przywitanie gości, zapoznanie z naszym gospodarstwem
- 09.15 - zajęcia na świetlicy - wprowadzenie do wykonywanej pracy (30 min)
- 09.45 - warsztaty manualne Sole lub Mydełka (60 min)
- 10.45 - krótka przerwa na herbatkę i ciasteczko
- 11.15 - grill z kiełbaskami
- 11.45 - czas wolny
- 12.30 - pożegnanie gości





CERAMIKA RACIAŹ

To wyjątkowe zajęcia z ceramiki w formie wykładu, wprowadzenia i warsztatów plastycznych. Zajęcia zaczynają się od prelekcji dotyczącej tematu z prezentacją na dużym ekranie. Uczestnicy poznają cały proces od pozyskiwania gliny, po lepienie i tworzenie prac ceramicznych. Omawiamy archeologiczne znaleziska i rodzaje produktów z gliny. Następnie każdy uczestnik siada przy wcześniej przygotowanym stanowisku, otrzymuje dużą porcję gliny oraz narzędzia niezbędne do tworzenia wspaniałych prac płaskich oraz przestrzennych. Udostępniamy mnóstwo pomocy, narzędzi i ciekawych rzeczy do odciskania. Rękodzielnicy mogą zabrać ze sobą stworzone prace z gliny. Istnieje również możliwość wypalenia ich w specjalnym piecu do ceramiki i odbioru od nas po około trzech tygodniach. Wypalenie prac to dodatkowy koszt 200zł od klasy.

SKARBY NASZEJ ZIEMI

Czy wiesz ile wspaniałości schowane jest w naszej ziemi, ile mamy skarbów, zapomnianych artefaktów? Jeśli chcesz poznać te tajemnice koniecznie wybierz się do nas na zajęcia. Przeniesiemy się do czasów odległych, w których powstały pierwsze cenne skały i minerały. Skupimy się na Polskich wykopaliskach, a mamy tego mnóstwo: złoto, srebro, miedź, węgiel, bursztyn, sól, kamienie szlachetne i wiele, wiele innych. Wszystkiego będziemy dotykać, oglądać i zgadywać. Poznacie skamieniałości, które znaleźliśmy w okolicy oraz bursztyny - 200 lat temu była w naszych okolicach kopalnia! Na koniec wykonacie swoje pudełeczka geologa - będziecie wybierać 3 minerały dla których stworzycie i opiszeć specjalne pudełko.

Przykładowy rozkład zajęć:

09.00 - przywitanie gości

09.15 - zajęcia na świetlicy - wprowadzenie do wykonywanej pracy (30 min)

09.45 - warsztaty manualne (60 min)

10.45 - krótka przerwa na herbatkę i ciasteczko

11.15 - grill z kiełbaskami

11.45 - czas wolny

12.30 - pożegnanie gości



"DZIKIE" wycieczki - od 8 lat.



"Dzikie" wycieczki łączą w sobie sporą dawkę wiedzy o roślinach rosnących wokół nas, trochę praktyki survivalowej oraz mnóstwo zabawy i wspólnej integracji. Same zajęcia trwają ponad dwie godziny i są świetną propozycją dla starszych dzieci oraz młodzieży. Na cały pobyt trzeba przeznaczyć minimum 4 godziny w ramach których oprócz zajęć jest również ognisko z kiełbaskami i trochę czasu wolnego. Zajęcia o ziołach i dziko rosnących roślinach jadalnych prowadzimy w terenie, a jeśli pogoda nie dopisze realizujemy je w formie prezentacji na świetlicy.

Dzika kuchnia:

- idziemy w teren i zbieramy z uczestnikami jadalne chwasty i zioła, omawiamy ich zastosowanie i właściwości. A później wszyscy robimy ze znalezionych skarbów pyszny posiłek, którym podzielimy się przy ognisku. Będziemy piec podpłomyki, ucierać sól z ziołami, robić sałatkę z pokrzywą lub koniczyną, smażyć chipsy z babki i robić wiele innych smakołyków z tego, co akurat o danej porze roku znajdziemy. Wszyscy będą również obierać, kroić i szatkować warzywa do naszego survivalowego kociołka. To są jedna z najbardziej integracyjnych warsztatów - nic tak nie łączy jak wspólna biesiada.

Mój pierwszy ogródek ziołowy:

- zajęcia rozpoczynają się od wykładu z ziołami w głównej roli. Uczestnicy pracują z żywymi roślinami. Omawiamy wybrane gatunki, wążamy i próbujemy. Robimy również napary, którymi raczymy się podczas zajęć. W drugiej części wykonujemy własne ogródki ziołowe. Uczestnicy mogą wybrać sobie trzy aromatyczne zioła, które sadzimy w większych doniczkach. Możemy tam znaleźć np. macierzankę, kocankę włoską, poziomki, tymianek, bazylię, miętę i wiele innych. Dla dekoracji wykonujemy również magnes na patyczku, który będzie pamiątką na lodówce jak przekwitną już zioła.





Ciasteczka łąką malowane

- dzielimy się na mniejsze grupy i pieczemy wspólnie pyszne ciasteczka, pełne niespodzianek. To będą kwietne i ziołowe słodkości udekorowane płatkami róży, chaberka, nagietka i innymi. Uczestnicy wykonają je od podstaw - będziemy wsypywać, wbijać i ugniatać. Dla wielu będą to pierwsze wypieki w ich życiu! I to wcale nie ugniatacie ciasta okaże się najtrudniejsze tylko oddzielenie żółtka od białka. Na szczęście mamy zawsze zapasowe jaja :). Wszystko pomalujemy cytrynowym lukrem własnoręcznie ukręconym. Są to niesamowite zajęcia, bo zaskakują uczestników smakiem i aromatem. Zawsze się udają, a zdziwienie młodych piekarzy kiedy okazuje się, że są przepyszne, jest bezcenne. Ciasteczka dzieci zapakują w woreczki, ale wiemy z doświadczenia, że większość zniknie na miejscu.

W grudniu mamy też wersję świąteczną tych wypieków.

DZIKIE WYCIECZKI

CZAS TRWANIA WYCIECZKI - 5 GODZIN. KOSZT WYCIECZKI DLA GRUPY DO 20 DZIECI JEST STAŁY I WYNOSI 3000ZŁ; KAŻDE KOLEJNE DZIECKO: 150 ZŁ. W CENĘ WLICZONE JEST OGNISKO Z KIEŁBASKAMI



LEŚNA PRZYGODA - wycieczka dla grupy do 30 osób.

Krótką, 2 godzinna wycieczka, która odbywa się tylko na zewnątrz. Zabierzemy Was na godzinny spacer, podczas którego będziemy odkrywać cudowny świat leśnego życia. Będziemy się przedzierać przez leśne zagajniki, wspinać i podziwiać z góry rozległe bagna i moczary. Będą opowieści, obserwacje, trochę leśnych kąpiei, zabawy i animacji. Będziemy zbierać też różne skarby, które wykorzystacie później wykonując Żywe obrazy - jest to praca, którą zabierzecie ze sobą do domu. Do Waszej dyspozycji będzie zadaszona wiata, na której później będziemy mieli warsztaty plastyczne oraz zewnętrzne toalety.

**KOSZT WYCIECZKI DLA GRUPY DO 20 OSÓB JEST STAŁY I WYNOSI 1200ZŁ;
KAŻDE KOLEJNE DZIECKO: 60 ZŁ
GODZINY WYCIECZKI: 8.00-10.00 LUB 10.00-12.00**





ZAPRASZAMY

Gospodarstwo Agroturystyczne "Sielanka" Pólka-Raciąż 80

09-140 Pólka - Raciąż woj. mazowieckie

tel. 601611513 email: sielankaraciaz@gmail.com

www.wycieczki-edukacyjne.pl

<https://www.facebook.com/SielankaRaciaz>

<https://www.facebook.com/CudneManowceRaciaz>

